**Otwarte Mistrzostwa Województwa Podlaskiego juniorów i juniorów młodszych**

**Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych w lekkiej atletyce**

**im. Tadeusza Susoła – Łomża 18 maj 2014**

1. **Organizatorzy:**  LKS „Narew” – Kurpiewski Łomża, MOSiR w Łomży, POZLA w Białymstoku

przy współudziale:

UM Łomża, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego, PWSZS w Białymstoku, PZ LZS Łomża, MSZS w Łomży, ZSEiO Nr 6 Łomża

1. **Termin i miejsce:** 18 maj 2014r. na Stadionie Miejskim **w Łomży** o godz. 11.00.

**Termin zgłoszeń** – 12.05.2014r. do **POZLA w Białymstoku, ul. Sobieskiego 24, 15-014 Białystok,**

**fax. 85 743 50 38, e-mail:** [**kspodlasie@interia.eu**](mailto:kspodlasie@interia.eu) (na drukach PWSZS) lub PZLA

1. Uczestnictwo: startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
2. W konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały. W biegach serie na czas.

Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i w jednej sztafecie lub w jednej konkurencji

i w dwóch sztafetach. Zawodnicy startujący na 800 m. i dłuższych mogą startować dodatkowo tylko

w jednej sztafecie. Warunkiem rozegrania konkurencji jest start minimum trzech zawodników (sztafet).

1. Konkurencje:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Konkurencja - Kobiety** |  | **Konkurencja - Mężczyźni** |
| 100 m |  | *100 m1* |
| 200 m |  | 200 m |
| 400 m |  | *400 m* |
| 800 m |  | 800 m |
| 1500 m |  | 1500 m |
| 100 m pł. (76,2-13-8,5-10,5) |  | 110 m pł. (91,4-13,72-9,14-14,02) |
| 100 m pł. (84-13-8,5-10,5) |  | 110 m pł. (99-13,72-9,14-14,02) |
| 400 m pł. (76,,2-45-35-40) |  | 400 m pł. (84-45-35-40) |
| 4 x 100 m |  | 400 m pł. (91,4-45-35-40) |
| 4 x 400 m |  | 4 x 100 m |
| wzwyż |  | 4 x 400 m |
| *w dal1* |  | *Wzwyż1* |
| trójskok |  | w dal |
| *kula 3 kg* |  | trójskok |
| *kula 4 kg* |  | kula 5 kg |
| *dysk 1 kg1* |  | kula 6 kg |
| oszczep 500 g |  | dysk 1,5 kg |
| oszczep 600 g |  | dysk 1,75 kg |
| 2000m z przeszkodami |  | *oszczep 700 g* |
|  |  | *oszczep 800 g* |
|  |  | *2000 m z przeszkodami* |
|  |  |  |

1. *konkurencje memoriałowe im Tadeusza Susoła*
2. Prowadzona będzie punktacja szkół oddzielnie dziewcząt i oddzielnie chłopców.

Punktowanych będzie pierwszych osiem miejsc wg klucza: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 (***w konkurencjach gdzie jest podział na juniora mł. i juniora kolejność ustalana będzie wg tabel ligi lekkoatletycznej juniorów***). Sztafety punktowane podwójnie. Szkoła może zgłosić tylko po jednej sztafecie na danym dystansie.

Zawodnikom/-czkom nie zgłoszonym przez szkoły nie będą przydzielane punkty za zajęte miejsca.

Za miejsca I – VI szkoły otrzymają puchary PWSZS w Białymstoku.

Za miejsce I – III zawodnicy otrzymają medale (***jeden komplet w kategorii junior/junior młodszy rocznik 1998-95 zgodnie z przelicznikiem wg tabel ligi lekkoatletyczne***)

W konkurencjach technicznych juniora młodszego mogą startować tylko zawodnicy rocznika1997 i młodsi. Zawodnik nie może startować w tej samej konkurencji w dwóch kategoriach wiekowych. W konkurencjach o różnym sprzęcie (płotki, waga).

***Konkurencjami memoriałowymi zawodów będzie skok w dal i dysk kobiet oraz 100metrów i wzwyż mężczyzn.***

Za trzy pierwsze miejsca konkurencji memoriałowych wręczone będą nagrody rzeczowe.

7. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów 18.05.2014 w godzinach 10.00-11.00

Zawodnicy zgłoszeni przez kluby badania do okazania na bramce.

Opłata startowa zawodnikom z poza województwa podlaskiego 10 zł.

Za zgłoszenia po terminie opłata regulaminowa 10 zł.

- ORGANIZATORZY -