

Dzień I (28.06.2014)

11:00 100 K (PK)	wzwyż K el. (A)		kula K el. (A i B)	młot K el. (A)
11:15 100 M (PK)				
11:40 100 K (el)				
12:05 100 M (el)			kula M el. (A i B)	
12:30 400 K PK				
12:40		w dal M el. (A i B)		młot K el. (B)
12:50 400 M PK				
13:00	wzwyż K el. (B)			
14:45				oszczep K el. (A)
15:45 Uroczyste otwarcie				
16:00 400 ppł K (el)		w dal K el. (A i B)		
16:20			kula K (F)	oszczep K el. (B)
16:40 400 ppł M (el)				
17:00 100 M FB				
17:05 100 M FA				
17:15 100 K FB	wzwyż K (F)			
17:20 100 K FA				
17:30 800 K (el)				
17:45 800 M (el)		w dal M (F)		
18:10 400 m K (el)				oszczep M (F)
18:30 400 m M (el)			kula M (F)	
19:00 3 000 m K F				
19:15 3 000 m M F				

Dzień II (29.06.2014)

08:15 10 000 ch K				
09:00				
09:30 10 000 ch M				młot M el. (A)
10:00	tyczka M el. (A)			młot M el. (B)
11:20		trójskok M el. (A i B)		dysk K el. (A)
12:15	tyczka M el. (B)			
12:40				dysk K el. (B)
13:50				dysk M el. (A)
14:50				dysk M el. (B)

16:00 400 ppł K F	tyczka K (F)	w dal K (F)	
16:15 400 ppł M F			
16:30 4x100 K			oszczep M (F)
16:50 4x100 M			wzwyż M el. (A)
17:10 800 K F			
17:20 800 M F			
17:40 400 K FB			
17:45 400 K FA			
17:55 400 M FB			
18:00 400 M FA			
18:10 2 000 Kp F			młot K (F)
18:25 3 000 Mp F			wzwyż M el. (B)
18:55 200 K (el)			
19:30 200 M (el)			

Dzień III (30.06.2014)

10:00				młot M (F)
10:30 100 ppł K (el)	trójskok K (F)	tyczka M (F)		
11:10 110 ppł M (el)			wzwyż M (F)	
11:40 200 K FB				
11:45 200 K FA				
11:55 200 M FB				dysk K (F)
12:00 200 M FA				
12:10 1 500 K (F)				
12:30 1 500 M (F)	trójskok M (F)			
12:45 110 ppł M FB				
12:50 110 ppł M FA				
13:00 100 ppł K FB				
13:05 100 ppł K FA				
13:15 5 000 K F				
13:40 5 000 M F				dysk M (F)
14:15 4x400 K F				
14:30 4x400 M F				