



# KOMUNIKAT KOŃCOWY

## 10000 metrów kobiet

Rekord Świata(Open)	<b>29:31.78</b>	WANG Junxia	CHN	Beijing	:993-09-01
Rekord Europy(Open)	<b>29:56.34</b>	ABEYLEGESSE Elvan	TUR	Beijing	:008-09-11
Rekord Polski(Open)	<b>31:43.51</b>	JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	:013-06-21
Rekord Polski(Junior)	<b>34:57.81</b>	KLIMCZAK Iwona	Gwardia Olsztyn	Sopot	:988-07-31
Min. IO(Open)	<b>32:15.00</b>			Rio de Janeiro (BRA)	:016-08-11
Min. ME(Open)	<b>32:50.00</b>			Amsterdam (NED)	:016-07-01

Miejsce	T/Lp	Numeral	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	---------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 2016-05-21 18:30:

<b>1</b>	781	<b>Katarzyna RUTKOWSKA</b>	1994-01-14	KS Podlasie Białystok(PD)	<b>34:25.71</b>	PB
<b>2</b>	717	<b>Marta KRAWCZYŃSKA</b>	1988-07-12	STS Pomerania Szczecin(ZP)	<b>34:27.55</b>	
<b>3</b>	414	<b>Angelika MACH</b>	1991-09-07	AZS UMCS Lublin(LU)	<b>34:35.95</b>	PB
<b>4</b>	3	<b>Karolina PILARSKA</b>	1987-07-19	WKB Meta Lubliniec(SL)	<b>34:41.33</b>	PB
<b>5</b>	995	<b>Anna SZYSZKA</b>	1990-02-14	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	<b>35:14.93</b>	PB
<b>6</b>	60	<b>Ewa KUCHARSKA</b>	1981-06-02	MKS Iskra Pszczyna(SL)	<b>35:23.48</b>	
<b>7</b>	51	<b>Ewelina PAPROCKA</b>	1987-09-06	GKS Tęcza Nowa Wieś Lęborska(PM)	<b>35:31.49</b>	
<b>8</b>	735	<b>Kamila POBŁOCKA</b>	1990-06-07	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)	<b>37:17.57</b>	
<b>9</b>	29	<b>Ewelina KOWALIK</b>	1991-12-23	LKS Olimpic Szczecin(ZP)	<b>38:47.96</b>	
	17	<b>Monika CZAPIEWSKA</b>	1994-05-24	UKS Olimpijczyk Skorzewo(PM)	<b>DNF</b>	

1000m	717	Marta KRAWCZYŃSKA	<b>3:27.2</b>	5000m	995	Anna SZYSZKA	<b>17:25.2</b>
2000m	414	Angelika MACH	<b>6:53.4</b>	6000m	414	Angelika MACH	<b>20:54.8</b>
3000m	717	Marta KRAWCZYŃSKA	<b>10:25.2</b>	7000m	414	Angelika MACH	<b>24:25.3</b>
4000m	995	Anna SZYSZKA	<b>13:52.2</b>	8000m	717	Marta KRAWCZYŃSKA	<b>27:53.4</b>

## 10000 metrów mężczyzn

Rekord Świata(Open)	<b>26:17.53</b>	BEKELE Kenenisa	ETH	Bruxelles	:005-08-21
Rekord Europy(Open)	<b>26:46.57</b>	FARAH Mohammed	GBR	Eugene	:011-06-01
Rekord Polski(Open)	<b>27:53.61</b>	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	:978-08-21
Rekord Polski(Junior)	<b>29:15.2</b>	STACHA Eugeniusz	ROW Rybnik	Warszawa	:975-09-21
Min. IO(Open)	<b>28:00.00</b>			Rio de Janeiro (BRA)	:016-08-11
Min. ME(Open)	<b>28:40.00</b>			Amsterdam (NED)	:016-07-01
Min. MŚ U20(Junior)	<b>30:15.00</b>			Bydgoszcz	:016-07-11

Miejsce	T/Lp	Numeral	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	---------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 2016-05-21 19:10:

<b>1</b>	240	<b>Tomasz GRYCKO</b>	1992-09-16	UKS Bliza Władysławowo(PM)	<b>29:19.56</b>	PB
<b>2</b>	482	<b>Adam NOWICKI</b>	1990-08-24	MKL Szczecin(ZP)	<b>29:29.54</b>	PB
<b>3</b>	57	<b>Dawid MALINA</b>	1991-11-18	TL ROW Rybnik(SL)	<b>29:40.41</b>	PB
<b>4</b>	320	<b>Łukasz OŚLIZŁO</b>	1989-05-14	AZS-AWF Katowice(SL)	<b>29:42.60</b>	
<b>5</b>	777	<b>Damian ROSZKO</b>	1991-11-11	KS Podlasie Białystok(PD)	<b>29:58.63</b>	
<b>6</b>	31	<b>Patryk PAWŁOWSKI</b>	1993-11-04	MKL Sparta Stalowa Wola(PK)	<b>30:09.67</b>	PB
<b>7</b>	333	<b>Kamil JASTRZĘBSKI</b>	1992-08-26	SKB Kraśnik(LU)	<b>30:12.76</b>	PB
<b>8</b>	912	<b>Mateusz KACZOR</b>	1997-03-03	RLTL ZTE Radom(MZ)	<b>30:17.64</b>	PB

<b>9</b>	23	<b>Szymon DOROŻYŃSKI</b>	1992-03-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	<b>30:18.33</b>	
<b>10</b>	417	<b>Robert GŁOWALA</b>	1992-10-29	GKS Wilga Garwolin(MZ)	<b>30:18.71</b>	PB
<b>11</b>	988	<b>Maciej BADUREK</b>	1988-10-31	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	<b>30:31.30</b>	PB
<b>12</b>	241	<b>Grzegorz EBEL</b>	1997-11-28	MLKS Baszta Bytów(PM)	<b>30:35.95</b>	
<b>13</b>	4	<b>Patryk SOWIŃSKI</b>	1996-05-04	MKS Sambor Tczew(PM)	<b>30:47.69</b>	
<b>14</b>	9	<b>Patryk STYPUŁKOWSKI</b>	1995-02-01	RKS Łódź(LD)	<b>31:26.77</b>	
<b>15</b>	812	<b>Paweł KROCHMAL</b>	1993-03-31	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	<b>31:39.47</b>	PB
<b>16</b>	425	<b>Jarosław BIMKIEWICZ</b>	1993-04-09	AZS UMCS Lublin(LU)	<b>32:00.54</b>	
<b>17</b>	100	<b>Rafał SZYMBORSKI</b>	1992-07-05	PUKS Młode Orły Nowy Dwór Mazowiecki(	<b>32:09.89</b>	PB
	69	<b>Zbigniew JOST</b>	1996-03-14	KKL Rodło Kwidzyn(PM)	<b>DNF</b>	
	7	<b>Krzysztof GOSIEWSKI</b>	1988-05-30	LKS Ostromecko(KP)	<b>DNF</b>	
	905	<b>Tomasz MYDLAK</b>	1994-05-20	MKS Agros Chełm(LU)	<b>DNF</b>	
	1	<b>Kamil CZAPLA</b>	1989-06-20	TL ROW Rybnik(SL)	<b>DNF</b>	
	32	<b>Paweł RACZYŃSKI</b>	1990-11-03	SKB Kraśnik(LU)	<b>DNF</b>	
	33	<b>Łukasz OSKIERKO</b>	1989-11-05	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	<b>DNF</b>	
	263	<b>Oskar WOJTALIK</b>	1993-01-10	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>DNF</b>	
	60	<b>Marcin CIEPŁAK</b>	1991-01-30	TL ROW Rybnik(SL)	<b>DNF</b>	

#### Międzyczasy

1000m	240	Tomasz GRYCKO	<b>2:57.2</b>	5000m	240	Tomasz GRYCKO	<b>14:45.4</b>
2000m	482	Adam NOWICKI	<b>5:55.4</b>	6000m	240	Tomasz GRYCKO	<b>17:39.2</b>
3000m	240	Tomasz GRYCKO	<b>8:52.3</b>	7000m	240	Tomasz GRYCKO	<b>20:35.5</b>
4000m	777	Damian ROSZKO	<b>11:48.4</b>	8000m	240	Tomasz GRYCKO	<b>23:28.8</b>