

**REKORDZIŚCI POLSKI Z REGIONU PODLASKIEGO
W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH**

Wyniki podane są na podstawie dostępnych danych. W przypadku ich uzupełnienia, proszę o kontakt z autorem tabel.

Stan na 16 maja 2016 roku

REKORDY POLSKI SENIOREK I SENIORÓW

KOBIETY

300 m – pomiar ręczny

40.8	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	08.05.1966 Wałcz
------	---------------------------	-----------------------	------------------

500 m

1.35.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
--------	--------------------	---------------	----------------------

Bieg godzinny

15 km 300 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	02.10.2005 Białystok
15 km 605 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok
16 km 397 m	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	28.09.2014 Łomża
16 km 450 m	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	25.09.2015 Białystok

Skok wzwyż – hala

1.83	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.94	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	22.02.1981 Grenoble
1.96	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	22.01.2014 Cottbus
1.97	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	08.02.2014 Arnstadt
2.00	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	08.02.2014 Arnstadt
2.00	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	22.02.2014 Sopot
2.00	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	08.03.2014 Sopot
2.00	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	27.01.2015 Cottbus
2.01	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	01.02.2015 Moskwa
2.02	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń

Skok wzwyż – otwarty stadion

1.91	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	29.07.1979 Warszawa
1.93	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	12.08.1979 Poznań
1.94	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	17.05.1980 Madryt
1.99	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	09.06.2013 Opole
1.99	Kamila Stepaniuk-Liświnko	Podlasie Białystok	29.08.2015 Pekin

Pchnięcie kulą – hala

18.88	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	07.02.1998 Spała
19.03	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	07.02.1998 Spała
19.04	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	14.02.1998 Spała
19.09	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	13.02.1999 Spała
19.26	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	21.02.1999 Spała

Rzut młotem

37.70	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	20.08.1994 Białystok
-------	--------------------	--------------------	----------------------

Sztafeta 3 x 800 m – sztafety klubowe

7.01.3	Teresa Jędrak-Lubieniecka, Czesława Wołyń, Jadwiga	Jagiellonia Białystok	10.10.1965 Zielona Góra
--------	---	-----------------------	-------------------------

	Mazurek		
--	---------	--	--

MEŻCZYŹNI

100 m – otwarty stadion, pomiar ręczny

10.7	Bernard Zaslona	Sparta Białystok	13.08.1937 Warszawa
10.7	Bernard Zaslona	Sparta Białystok	21.08.1937 Warszawa
10.7	Bernard Zaslona	Sparta Białystok	12.09.1937 Katowice
10.7	Bernard Zaslona	Sparta Białystok	18.06.1938 Warszawa
10.6	Bernard Zaslona	Sparta Białystok	09.07.1938 Królewiec
10.6	Bernard Zaslona	Sparta Białystok	23.07.1938 Warszawa

200 m – otwarty stadion, pomiar ręczny

22.0	Bernard Zaslona	Sparta Białystok	24.07.1938 Warszawa
------	-----------------	------------------	---------------------

800 m – otwarty stadion

1.54.5	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	24.07.1934 Sztokholm
1.53.4	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	09.09.1934 Turyn
1.51.6	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	24.07.1935 Sztokholm

1 km – otwarty stadion

2.29.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	25.07.1935 Sztokholm
--------	---------------------	-----------------------	----------------------

1 mila – hala

4.23.0	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	03.03.1935 Nowy Jork
--------	---------------------	-----------------------	----------------------

2 km – hala

5.05.63	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała
---------	---------------------	--------------------	------------------

3 km – hala

7.49.26	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
---------	---------------------	--------------------	------------------

5 km – hala

14.22.80	Tomasz Bagiński	Podlasie Białystok	09.02.2002 Indianapolis
----------	-----------------	--------------------	-------------------------

Maraton

2.11.34	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	02.02.1986 Oita
---------	--------------------	--------------------	-----------------

100 km

6.59.50	Wiesław Olesiewicz	Podlasie Białystok	06.11.1977 Koszyce
---------	--------------------	--------------------	--------------------

Trójskok – otwarty stadion

13.98	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	08.05.1932 Białystok
14.08	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	14.05.1932 Białystok
14.11	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	22.05.1932 Białystok
14.24	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	05.06.1932 Białystok
14.46	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	28.05.1933 Warszawa
14.50	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	18.06.1933 Białystok
14.61	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	01.07.1933 Bydgoszcz
14.96	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	08.07.1934 Poznań
15.21	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	14.06.1936 Białystok

Trójskok z miejsca – hala

8.61	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	23.02.1936 Toruń
------	-----------------	-----------------------	------------------

Rzut oszczepem

58.05	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	02.09.1930 Warszawa
-------	-----------------	---------------	---------------------

Rzut ciężarkiem w hali

22.72	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	31.01.2014 Bydgoszcz
-------	------------------	--------------------	----------------------

Pięciobój

3953 pkt	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
----------	-----------------	-----------------------	----------------------

Chód, 50 km

5.02.12	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok
---------	---------------------	---------------------	----------------------

Sztafeta 4 x 100 m – pomiar ręczny, Reprezentacja Polski

43.0	Bernard Zasłona (Sparta Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	13.08.1937 Warszawa
42.2	Bernard Zasłona (Sparta Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	21.08.1937 Warszawa
42.0	Bernard Zasłona (Sparta Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	18.06.1938 Warszawa
42.0	Bernard Zasłona (Sparta Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	09.07.1938 Królewiec
41.9	Bernard Zasłona (Sparta Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	08.08.1938 Oslo

Sztafeta 4 x 100 m – pomiar elektroniczny, Reprezentacja Polski

38.31	Kamil Kryński (Podlasie Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	10.08.2012 Londyn
-------	--	-------------------

Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m) – Reprezentacja Polski

1.59.9	Kazimierz Kucharski (Jagiellonia Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	23.06.1935 Bruksela
1.56.3	Bernard Zasłona (Sparta Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	08.08.1938 Oslo

Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m) – Reprezentacja Polski

3.22.8	Kazimierz Kucharski (Jagiellonia Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	08.08.1934 Warszawa
3.13.8	Bernard Zasłona (Sparta Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	20.09.1936 Warszawa

REKORDY POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW**JUNIORKI STARSZE****600 m – hala**

1.31.32	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Śniadowo Łomża	02.02.2008 Spała
---------	-----------------------	------------------------	------------------

400 m ppt

58.63	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	29.08.2000 Wrocław
58.33	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	19.10.2000 Santiago de Chile
57.78	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	21.07.2001 Grosseto

Skok wzwyż – hala

1.83	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa

Skok wzwyż – otwarty stadion

1.91	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	29.07.1979 Warszawa
1.93	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	12.08.1979 Poznań

Pchnięcie kulą – hala

16.51	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	22.02.2015 Toruń
-------	-----------------	--------------------	------------------

Rzut oszczepem – stary typ

55.58	Anna Baczeńska	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra
-------	----------------	--------------------	-------------------------

Rzut oszczepem – nowy typ

56.53	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	04.05.2014 Toruń
62.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	01.08.2015 Cetniewo

Rzut młotem

37.70	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	20.08.1994 Białystok
-------	--------------------	--------------------	----------------------

Pięciobój

3728 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	12.06.1977 Spała
3982 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	25.06.1978 Spała
4055 pkt	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań

JUNIORZY STARSI**2 km – hala**

5.21.60	Radosław Świć	Podlasie Białystok	04.02.1995 Spała
---------	---------------	--------------------	------------------

1,5 km z przeszkodami

4.20.3	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	13.10.1957 Spała
--------	--------------	-----------------------	------------------

Pchnięcie kulą (5 kg)

15.78	Stanisław Andruczyk	Spójnia Sejny	26.06.1953 Wrocław
-------	---------------------	---------------	--------------------

Rzut oszczepem

68.37	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	20.10.1957 Krefeld
68.43	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	31.05.1958 Brwinów
69.23	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	08.06.1958 Białystok
72.31	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	15.06.1958 Warszawa
72.54	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	03.05.1959 Białystok
79.12	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków

Ośmiobój (hala)

5864 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
----------	-------------------	-------------------	---------------------------

Dziesięciobój

7301 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
----------	-------------------	-------------------	----------------------

Sztafeta 4 x 100 m – Reprezentacja Polski

39.61	Wojciech Nicyporuk (Podlasie Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	22.10.2000	Santaiaage de Chile
39.31	Kamil Bijowski (Podlasie Białystok), w sztafecie Reprezentacji Polski	13.07.2012	Barcelona

Sztafeta 4 x 100 m – sztafety klubowe

40.94	Podlasie Białystok – Kamil Bijowski, Paweł Skubina, Kamil Supiński, Damian Czykier	26.06.2011 Toruń
40.85	Podlasie Białystok – Kamil Bijowski, Paweł Skubina, Kamil Supiński, Damian Czykier	16.08.2011 Bydgoszcz

Sztafeta 4 x 400 m – Reprezentacja Polski

3.18.3	Janusz Grzeszczuk (Jagiellonia Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	07.08.1959 Opawa
3.16.4	Wiesław Stryczek (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	22.08.1965 Poznań
3.14.2	Wiesław Stryczek (Podlasie Białystok) – w sztafecie Reprezentacji Polski	05.09.1965 Mielec
3.07.01	Artur Gąsiewski (Narew Łomża) i Przemysław Sznurkowski (Pojezierze Suwałki) – w sztafecie Reprezentacji Polski	20.09.1992 Seul

Sztafeta 4 x 400 m – sztafety klubowe

3.18.6	Podlasie Białystok – Marian Mroczkowski, Włodzimierz Nikołajuk, Lech Grodzki, Ireneusz Kutylowski	30.08.1970 Chorzów
3.11.66	Prefbet Śniadowo Łomża – Paweł Olszewski, Grzegorz Kakareko, Daniel Chyliński, Arkadiusz Wojno	03.08.2008 Toruń

JUNIORKI MŁODSZE

400 m - hala

58.0	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	02.02.1975 Warszawa
------	---------------------	-----------------------	---------------------

600 m - hala

1.37.67	Zofia Sujata	Pojezierze Suwałki	05.02.1979 Zabrze
---------	--------------	--------------------	-------------------

400 m ppl

59.10	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	28.06.1999 Zielona Góra
-------	-------------------	--------------------	-------------------------

Skok w dal – otwarty stadion

6.32	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	12.06.1976 Poznań
6.34	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	13.06.1976 Poznań
6.35	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	13.06.1976 Poznań

Skok wzwyż – hala

1.83	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa

Pchnięcie kulą (3 kg) – hala

16.67	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	22.12.2013 Neubrandenburg
-------	-----------------	--------------------	---------------------------

Pchnięcie kulą (3 kg) – otwarty stadion

16.45	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	04.05.2013 Łódź
17.00	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	18.05.2013 Warszawa
17.12	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	09.06.2013 Słubice

Siedmiobój

4956 pkt	Elżbieta Radziszewska	Zorza Łomża	25.07.1983 Wrocław
----------	-----------------------	-------------	--------------------

Sztafeta 4 x 400 m – sztafety klubowe

3.59.1	MKS-AZS Białystok – Hanna Gbiorczyk, Maria Litwiniec, Irena Nalepa, Grażyna Kraśnicka	17.06.1973 Wałbrzych
--------	---	----------------------

JUNIORZY MŁODSI

800 m – hala

1.55.69	Daniel Chyliński	Prefbet Śniadowo Łomża	10.02.2007 Spała
---------	------------------	------------------------	------------------

5 km

15.12.0	Mirosław Białobłocki	Podlasie Białystok	05.08.1973 Białystok
15.07.0	Mirosław Białobłocki	Podlasie Białystok	05.10.1973 Kowno

Skok wzwyż – hala

2.08	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	27.01.1985 Zabrze
------	-------------------	-------------------	-------------------

Pchnięcie kulą (5 kg) – hala

17.88	Radosław Olszewski	Podlasie Białystok	03.01.1999 Białystok
18.53	Radosław Olszewski	Podlasie Białystok	24.01.1999 Spała
19.16	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	02.01.2000 Supraśl

Pchnięcie kulą (5 kg) – otwarty stadion

18.10	Radosław Olszewski	Podlasie Białystok	03.05.1999 Białystok
19.45	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	27.08.2000 Białystok
20.25	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	30.09.2000 Białystok

Pchnięcie kulą (6,25 kg) – hala

17.98	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	22.01.2000 Supraśl
18.97	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	28.01.2005 Spała

Pchnięcie kulą (6,25 kg) – otwarty stadion

18.41	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
-------	--------------------	--------------------	----------------------

Rzut oszczepem (700 g)

76.12	Mateusz Strzeszewski	Podlasie Białystok	18.05.2014 Łomża
76.39	Mateusz Strzeszewski	Podlasie Białystok	01.06.2014 Baku

Siedmiobój - hala

4775 pkt	Leonard Szalecki	Podlasie Białystok	18-19.03.1978 Warszawa
----------	------------------	--------------------	------------------------

Dziesięciobój

6916 pkt	Krzysztof Wojszko	Juvenia Białystok	23-24.07.1985 Rzeszów
----------	-------------------	-------------------	-----------------------

Chód, 10 km

55.20.0	Krzysztof Okurowski	Juvenia Białystok	27.09.1970 Białystok
---------	---------------------	-------------------	----------------------

Sztafeta 4 x 100 m – sztafety klubowe

42.18	Podlasie Białystok – Piotr Zinkiewicz, Tomasz Sadokierski, Krzysztof Michałowski, Krzysztof Borowik	22.07.2000 Bielsko Biała
-------	---	--------------------------

Sztafeta 4 x 400 m – sztafety klubowe

3.23.8	Podlasie Białystok – Marek Długosielski, Grzegorz Sadowski, Edward Sznurkowski, Ireneusz Kutylowski	15.09.1968 Olsztyn
--------	---	--------------------

REKORDY POLSKI MŁODZICZEK I MŁODZIKÓW

MŁODZICZKI

100 m

11.8	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
------	---------------------	-----------------------	----------------------

MŁODZICY**100 m – otwarty stadion**

7.0	Jerzy Iwaniuk	Jagiellonia Białystok	07.05.1960 Białystok
-----	---------------	-----------------------	----------------------

600 m – otwarty stadion

1.23.00	Arkadiusz Wojno	Prefbet Śniadowo Łomża	15.07.2005 Warszawa
---------	-----------------	------------------------	---------------------

300 m ppl – pomiar ręczny

43.2	Janusz Laskowski	MKS-AZS Białystok	18.05.1972 Białystok
------	------------------	-------------------	----------------------

300 m ppl – pomiar elektroniczny

38.66	Michał Korzeniecki	UKS 19 Bojary Białystok	30.09.2006 Siedlce
-------	--------------------	-------------------------	--------------------

Rzut oszczepem stary typ (600 g) – stary typ

58.50	Włodzimierz Nikiciuk	Sparta Białystok	03.06.1956 Białystok
61.20	Włodzimierz Nikiciuk	Sparta Białystok	23.09.1956 Sopot

Rzut oszczepem (600 g) – nowy typ

62.47	Marcin Czajkowski	Podlasie Białystok	30.09.2000 Poznań
-------	-------------------	--------------------	-------------------

Sztafeta 3 x 1 km – sztafety klubowe

8.20.8	Podlasie Białystok – brak danych o składzie		06.10.1963 Zielona Góra
--------	---	--	-------------------------