

67. HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI, Toruń 18-19.02.2023

Rekord Polski w biegu na 400m, dwa złote i dwa srebrne medale.

To dorobek zawodników KS Podlasie Białystok w 67. HMP Toruń 2023.

złoty medal - Natalia Kaczmarek w biegu na 400m zdobyła swój pierwszy medal w barwach naszego klubu ,jednocześnie poprawiła po raz drugi w tym roku Rekord Polski wynikiem 50.83.

złoty medal – Klaudia Kardasz w pchnięciu kulą wynikiem 17.08, pomimo tego, iż Klaudia nie czuła się podczas tych zawodów najlepiej stanęła na wysokości zadania i po raz kolejny wywalczyła pierwsze miejsce w MP.

srebrny medal – Damian Czykier w biegu na 60m ppł., z najlepszym wynikiem w tym roku. Damian wraca do żywych i życzymy coraz lepszych wyników gdyż będzie on reprezentować nasz klub na 37. Halowych Mistrzostwach Europy – Sztambuł 2023

srebrny medal – sztafeta 4x400MIX. - Nadzieje były ogromne, gdyż w składzie mieliśmy dwoje czołowych 400-metrowców Natalia Kaczmarek oraz Maksymiliana Klepackiego, niestety klub został wstawiony do drugiej serii co spowodowało brak bezpośredniej rywalizacji z najlepszymi sztafetami. Dzielnie walcząc do końca uzyskali czas 3:25.74 co dało srebrny medal, a do złotego zabrakło zaledwie 0,24sek. W sztafecie wystąpili również Marlena Granaszewska, która tego dnia była po dwóch biegach na 200m gdzie zajęła 4 miejsce oraz Paweł Miezianko, który w biegu na 60ppł., zajął 5 miejsce.

oprócz wspomnianej Marleny Granaszewskiej, aż trójka naszych zawodników zajęła to nieszczęśliwe dla wielu sportowców miejsce: Karowska Martyna w pchnięciu kulą, Maksymilian Klepacki w biegu na 400m, Krystian Sinilo w biegu na 60ppł.

VI miejsce z nowym rekordem życiowym zajęła Wiktoria Charkiewicz w pchnięciu kulą, 7 miejsce w skoku w dal uzyskał Paweł Wszyński oraz w biegu na 800m Justyna Jelska. W finałowej ósemce znalazła się jeszcze dwójka naszych zawodników: Radosław Starak w pchnięciu kulą oraz Sebastian Moszczyński w skoku wzwyż.

**67. Halowe Mistrzstwa Polski
Toruń 18-19.02.2023**

<i>m-ce</i>	<i>Nazwisko i imię</i>	<i>konk.</i>	<i>wynik</i>	<i>trener</i>	<i>uwagi</i>
1	Kaczmarek Natalia	400m	50.83	Rożej Marek	RP.
1	Kardasz Klaudia	kula	17.08	Naszko Andrzej	
2	Czykier Damian	60ppł.	7.63	Justyński Mikołaj	
2	Klepacki/Granaszewska Miezianko/Kaczmarek	4x400MIX	3:25.74	Nabiałek/Granaszewski Rożej	
4	Karwowska Martyna	kula	14.00	Zabawski Przemysław	2(U23)
4	Klepacki Maksymilian	400m	47.22	Nabiałek Łukasz	
4	Siniło Krystian	60ppł.	8.17	Nabiałek Łukasz	
4	Granaszewska Marlena	200m	24.02	Granaszewski Artur	el. 23.58
5	Miezianko Paweł	60ppł.	8.37	Nabiałek Łukasz	2(U23)
6	Charkiewicz Wiktoria	kula	13.30	Zabawski Przemysław	3(U23)
7	Jelska Justyna	800m	2.13.63		
7	Wyszyński Paweł	w dal	6.96	Nazarkiewicz Rober	3(U23)
8	Starak Radosław	kula	16.08	Zabawski Przemysław	4(U23)
8	Moszczyński Sebastian	wzwyż	2.00	Nazarkiewicz Rober	5(U23)
16	Sacharczuk Radosław	60m	6.97	Granaszewski Artur	